

# AMTOSZ

## Naturali versenyek lövész feladatát



### saját fegyverrel is teljesíthetem!

#### SEGÉDLET A LÉGFEGYVERES LÖVÉSZETHEZ

- Az AMTOSZ döntése alapján, a lövészfeladat teljesítése, a jogszabályok betartása mellett, saját fegyverrel is teljesíthető!

Kérjük a versenyzőket, hogy figyelmesen olvassátok el a segédletünk első részét.

#### **A legfontosabb!!**

**Légfegyvert csak ürített állapotban tokban lehet közterületen, gépjárműben szállítani! Légfegyver torkolati energiája nem lehet magasabb 7,5J-nál, azaz a lövedék sebesség a szokványos lövedékekkel ne haladja meg a 170m/s-ot. Az ennél magasabb lövedéksebességű fegyverek csak rendőrségi engedély birtokában használhatóak. ( a dupla rugós Slaviákat gondosan hagyjuk otthon...)**

#### Javasolt légfegyverek:

Mivel összetett sportágunk az első évét kezdi és a lövészet ágban is erős fejlődés várható a versenyzők részéről, ezért kezdetben nem javasoljuk a drága, kifejezett versenyfegyverek beszerzését ebben az évben.

#### Javasoljuk a jó állapotú, régi hobby célú légpuskákkal való gyakorlást, úgymint:

Slavia 630  
Slavia 631  
FÉG LG 422  
FÉG LG 427  
FÉG LG 14  
Diana 25DS  
IZS 38

Ezek a típusok igen nagy számban találhatóak az országban, remélhetőleg mindenki környezetében van egy használható darab. Használt áruk kb. 25.000 Ft

Az új, garanciális fegyverek közül a következőket javasoljuk:

Gamo Delta Fox  
Gamo Kadet  
Crosman Copperhead  
Norica Titan  
Norica Dragon  
IZS 60  
IZS 61  
HW 30 ( ez az én személyes tippem)

Ezeknek a fegyvereknek az ára 25.000-55.000 Ft beszerzési helytől függően.

Lövedékek:

Az un. diabolo ( laposfejű) lövedékek ütik a leghatározottabb lukat a papír célokon, ezért ezt célszerű beszerezni. A lövedékeket általában 500 db/doboz kizserelésben lehet megvásárolni, jellemzően internetes boltokban, vagy vadászboltokban. A lövedékek igen széles árskálán mozognak 600 Ft/doboz-tól 5000 Ft/doboz-ig. Saját tapasztalatok alapján a következő gyártmányokat javasoljuk:

Gamo Pro Macht  
Geco  
RWS Hobby  
RWS Basic  
JSB

Ezek közül a JSB a legdrágább, azonban nyugodtak lehetünk, hogy helyezésünk semmi esetre sem fog múlni a lövedék minőségén.

Milyen pontosságot várhatunk el 10m távolságra?

A fent felsorolt fegyverek és lövedékek esetén bármelyik variációban a műszaki okok miatt bekövetkező szórás kisebb mint egy 2cm átmérőjű kör. Ez azt jelenti, hogy komolyabb fegyverekre és lövedékekre csak akkor ruházzunk be, ha ezt az eredményt már magabiztosan meg tudjuk közelíteni.

Milyen további légfegyverek vannak?

- Visszarúgásos fegyverek.

A fent felsorolt típusok kivétel nélkül visszarúgásos fegyverek, ami alatt azt kell érteni, hogy a fegyverben lévő dugattyú lövéskor előre mozdul, következésképpen maga a fegyver hátra mozdul, „rúg” egyet. Ez a kényszerű mozgás egy kissé rontja a pontosságot, ezért a fejlesztők újabb megoldásokat dolgoztak ki.

- Késleltetett visszarúgású fegyverek.

Ezeknél a fegyvereknél a tusa résztől függetlenül a cső és/vagy a fegyver alkatrészei el tudnak hátrafelé csúszni, így mivel a fa tusát fogjuk, a lövés közbeni elmozdulás kisebb. Jellemző típusok:

Feinwerkbau 300  
Diana 75  
Anschütz 380

Használt áruk: 65.000-85.000 Ft

- Elősűrítéssel fegyverek (PCA)

Ezeknél a fegyvereknél egy kar megfeszítésével előre besűrítjük a levegőt, így elsütésnél nincsen a lövedéken kívül nagy sebességgel elmozduló alkatrész, ami rúgást redményezhetne. Jellemző típusok:

Walther LGR  
Anschütz 2001  
Feinwerkbau 600

Használt áruk: 65.000-120.000 Ft

- Sűrített gáztartályos fegyverek (PCP)

Hasonlóak az előzőkhöz, azzal az eltéréssel, hogy itt a lövéshez szükséges gázt egy 200-300 bar nyomású gáztartály tárolja, amit előre fel kell töltenünk. Ebben az esetben 100-200 lövésenként a tartályt újra kell tölteni, bűvárpalackról, vagy speciális pumpa segítségével. Jelenleg a világ élvonala kizárólag ilyen fegyvereket használ a versenyeken. Jellemző típusok:

Walther LG300  
Feinwerkbau 700  
Anschütz 8001  
Steyr LG 110

Használt áruk: 150.000 Ft-tól.

### Hol gyakorolhatunk?

7,5J alatti légfegyverrel bekerített magánterületen gyakorolhatunk, azaz a saját kertünkben is. Persze ügyeljünk rá, hogy a szomszédhoz ne lőjünk át, mert macerás a rendőrökkel vitázni.

### Mire lőhetünk?

Állatra semmiképpen. A kiürült sörözdobozok eleinte remek célpontok, amíg tanuljuk a fegyver használatát ám egy – két nap után annyit fogunk fejlődni, hogy unalmassá válik. Inkább gyakoroljunk a naturali versenyek hivatalos céljára, ami letölthető innen: [http://ponggi.hu/stuff/pisztoly\\_lolap.pdf](http://ponggi.hu/stuff/pisztoly_lolap.pdf)

A lőlap mögé tegyünk egy rongyokkal kitömött kartondobozt lövedék fogónak, sok vitát megelőzhetünk vele.

### Milyen eredményeket várhatunk magunktól?

Az első 200 lövés a fegyver megszokásáról szól, örüljünk ha cél 5cm-es körzetében lesznek a találatok. Az első 1000 lövés után ez általában leszűkül 3-4 cm-re. Kellő figyelemmel ( és született tehetséggel) már ekkor elérhetjük a 2cm szórást, de ennek már nagyon kell örülni. Azonban senki ne érezze magát tehetségtelennek ha 3cm-ről a 2cm-t csak 10.000 lövés és egy év után éri el. Ez a normális.

A légfegyveres lövész világbajnokok szórása 1cm, ezt ne akarjuk elérni, mert egy egész élet kell hozzá.

A szórást eleinte 5 lövéses csoportokban vizsgáljuk, később amikor már jobban megy 10 lövésenként értékeljük magunkat. Minél sűrűbben nézzük meg a lövészetünk eredményét, annál lassabb lesz a fejlődésünk. Ne az eredményre törekedjünk, a mozdulatokat igyekezzünk a lehető legegyszerűbben megtanulni.

Lőni az tud, aki mindig ugyanúgy-ugyanoda emeli az arcához a fegyvert, ugyanúgy fogja, ugyanúgy süti.

### Mire ne költsünk?

Semmiképpen ne vegyünk lövészcipőt, lövészruhát ( pingvin ruha) és egyéb méregdrága kiegészítőket, csak akkor ha már 2cm szórás alatt vagyunk

kisgatyában és strandpapucsban. Ezek a kiegészítők a test remegését, spontán mozgását csökkentik, ezekkel bőven ráérünk.

### Min ne idegeskedjünk?

Mindekinek, a világbajnoknak is mozog a keze. Csakhogy ő a rengeteg lövés után tudja már, hogy a levegővétel után, ahogy mozog a keze, mikor megy keresztül a célgömb a 10-en és akkor süti el a fegyvert. Így tud állandóan 10-st löni. Ne törődjünk azzal, ha az a képzetünk van, hogy egy láthatatlan gonosz ember mozgatja a fegyver csövét, arra törekedjünk, hogy a mozgás a 10-es körül történjen. Amikor elsütjük a visszarúgásos puskát magától igyekszik középre beállni, így ha szimmetrikusan a 10-es körül mozgott a fegyver csöve, akkor 10-st lövünk.

A lövészet=koncentráció. Azért, hogy ne halljuk a többiek gonoszkodásait, használjunk lövés közben füldugót.

Minden lövést úgy adjunk le, mintha az lenne az egyetlen és utolsó lövésünk. Ha úgy látjuk, hogy csak egy picivel kellene magasabbra löni, akkor ne emeljük meg a fegyvert, elég ha csak *gondolunk* a fegyver emelésére és a találat magasabban lesz.

Aki kis mosollyal a szája szélén nézi a gyakorlásunkat és arról mesél, hogy ő gyerekkorában 40m-ről lőtte a verebeket az apja rozsdás lámpagyári puskájával, az általában a képzeletét önti szavakba. A legenyhébb szél is elviszi a lövedéket 5-10cm távolságra 40 m-en, így ezeket történeteket kezeljük türelemmel, viszont ragadjuk meg a lehetőséget és nyomjuk a fegyvert az illető kezébe, ne fogadjunk el kifogásokat.

A szomszédok lenyűgözésére kiválóan alkalmas egy 40m-re kitett 0,5literes üdítős flakon, amit szájával lefelé tegyünk egy földbeszúrt vaspálcára. A legolcsóbb FÉG puskával és Geco lövedékkel is eltalálható 10/10, de csak szélcsendben. A találatot nem lehet látni, de hallani 100m-ről is kiválóan lehet.

Eleinte asztal mellett ülve, feltámasztott puskával gyakoroljuk a célzást és sütést, amikor ez már jól megy, akkor folytassuk ülve, de támasztás nélkül, végül álljunk fel és így lőjünk. Amennyiben nőismerőseinket is akarjuk löni tanítani, adjunk magunknak minimum 2 hét előnyt, mert a nők hajlamosak pontosan azt csinálni, amit tanítunk nekik, így sokkal gyorsabban fejlődnek.

( forrás: [www.ponggi.hu](http://www.ponggi.hu) , nagyon hasznos átolvasni az oldalt)